Análna fisúra: čo potrebujete vedieť

Som MUDr. Kremeshnyy, chirurg a proktológ v Bratislave. Análna fisúra poriadne bolí. Čerstvá sa často zahojí bez zákroku. Tu je to hlavné na jednej strane.

„Čo je análna fisúra?“

Trhlina vo výstelke análneho kanála. Hovorí sa jej aj análna trhlina.

„Ako sa prejavuje?“

Ostrou bolesťou pri stolici a po nej. Často s jasnočervenou krvou na papieri.

„Je to to isté ako hemoroidy?“

Nie. Hemoroidy skôr krvácajú bez bolesti alebo vystupujú von. Fisúra bolí. Môžete mať oboje naraz.

„Krv pri stolici je vždy z fisúry?“

Nie. Ak je krv premiešaná so stolicou alebo sa pridá zmena vyprázdňovania, hnačky či chudnutie, treba vyšetriť hrubé črevo.

„Zahojí sa sama?“

Čerstvá fisúra trvá menej ako 6 týždňov. Často sa zahojí pri mäkkej stolici a liečbe masťou. Ak ťažkosti trvajú dlhšie, ide o chronickú fisúru. Pri nej zvažujem ďalšiu liečbu.

„Čo môžem urobiť sám?“

- Mäkká stolica: vláknina a dostatok tekutín. Podľa potreby zmäkčovadlo stolice.
- Netlačte.
- Na toalete seďte krátko.
- Po stolici stačí sprcha a jemné osušenie kože.

„Ako ju liečite?“

Postupne. Ďalší krok prichádza, keď sa trhlina nezahojí.

1. Mäkká stolica a masť	Masť je na predpis podľa môjho receptu a pripraví ju lekáreň. Uvoľňuje napätie zvierača. Používa sa niekoľko týždňov, často 6 až 8.
2. Botulotoxín	Keď masť nepomohla alebo ju nemôžete používať. Dočasne uvoľní zvierač, zvyčajne na niekoľko mesiacov. Krátkodobo sa môže zhoršiť udržanie plynov.
3. Laser	Pri chronickej fisúre ošetrím zjazvenú spodinu a okraje trhliny. Zvierač neprerezávam. Dôkazy sú z menších štúdií.
4. Sfinkterotómia	Čiastočné prerezanie vnútorného zvierača. V štúdiách má najvyššiu mieru zahojenia, nesie však riziko zmeny kontinencie. Hovoríme o nej, až keď šetrnejšia liečba nepomohla.

Fisúra sa môže vrátiť. Všetko vám vopred poviem.

„Bojím sa vyšetrenia. Bude bolieť?“

Fisúru väčšinou spoznám podľa ťažkostí a jemného pohľadu. Pri silnej bolesti vyšetrenie prístrojom odložím, kým bolesť neustúpi.

„Kedy ísť na vyšetrenie?“

- Pri každom krvácaní z konečníka.
- Keď bolesť pri stolici neustupuje alebo sa vracia.
- Keď ste masť používali a nepomohla.

Pri silnejšom krvácaní, horúčke, rastúcom bolestivom opuchu pri konečníku alebo keď sa neviete vyprázdniť, ozvite sa hneď.

Konzultácia vás nezaväzuje k zákroku. A keď niečo bolí, ozvite sa radšej skôr ako neskôr.

MUDr. Gergely Kremeshnyy · herniacenter.sk · +421 911 445 747

Odborné podklady: 1. Davids JS a kol. The American Society of Colon and Rectal Surgeons Clinical Practice Guidelines for the Management of Anal Fissures. Dis Colon Rectum 2023;66(2):190–199. https://doi.org/10.1097/DCR.0000000000002664 Stav textu: 10. 11. 2026. Leták nenahrádza vyšetrenie.