Hemoroidy: čo potrebujete vedieť

Som MUDr. Kremeshnyy, chirurg a proktológ v Bratislave. Pacientov s krvácaním z konečníka vidím každý deň. Tu je to hlavné na jednej strane.

„Čo sú hemoroidy?“

Cievne vankúšiky v análnom kanáli. Má ich každý človek a pomáhajú udržať stolicu. O ochorení hovoríme, keď sa zväčšia, krvácajú, svrbia alebo vystupujú von.

„Ako sa prejavujú?“

Najčastejšie jasnočervenou krvou na papieri alebo na stolici, bez bolesti. Pridáva sa svrbenie, vlhkosť a uzly, ktoré pri tlačení vystúpia von.

Silná bolesť nie je pre vnútorné hemoroidy typická. Vtedy môže ísť o trombózu, análnu fisúru (drobnú trhlinku v konečníku) alebo absces.

„Krv pri stolici sú vždy hemoroidy?“

Nie. Rovnako sa môže prejaviť fisúra, zápal alebo nádor čreva. Preto krvácanie patrí na vyšetrenie.

Hrubé črevo treba vyšetriť, ak máte:

- tmavú krv alebo krv zmiešanú so stolicou,
- zmenu vyprázdňovania,
- chudnutie alebo chudokrvnosť,
- nádor čreva v rodine.

„Čo môžem urobiť sám?“

- Mäkká stolica: vláknina a dostatok tekutín.
- Na toalete seďte krátko. Mobil nechajte za dverami.
- Netlačte.
- Po stolici stačí sprcha a jemné osušenie kože.
- Masť krátkodobo tlmí príznaky. Výhrez neodstráni. Kortikoidovú masť nepoužívajte dlhodobo bez kontroly, stenčuje kožu.

„Prejde to samo?“

Krvácanie pri I. stupni často ustúpi po úprave stolice. Hemoroidy, ktoré vystupujú von, samy nezmiznú. Môžu sa však dlho nemeniť. O liečbe rozhoduje, ako vás obmedzujú.

Štyri stupne

I.	Krvácanie alebo svrbenie, uzly nevystupujú von.
II.	Pri tlačení vystúpia a samy sa vrátia.
III.	Vystúpia a musíte ich vrátiť prstom.
IV.	Sú trvalo vonku a nevrátia sa.

Stupeň určí len vyšetrenie.

„Ako ich liečite?“

Ak je potrebný výkon, hemoroidy operujem vždy miniinvazívne, aj pri IV. stupni. Základom je takmer vždy laser LHP (laserová hemoroidoplastika). Podľa nálezu ho doplním mukopexiou, teda podšitím vysúvajúcej sa sliznice. Pri III. a IV. stupni postupy kombinujem.

Žiadna metóda nezaručí, že sa ťažkosti nevrátia. Všetko vám vopred poviem.

„Kedy ísť na vyšetrenie?“

- Pri každom krvácaní z konečníka.
- Keď ťažkosti po úprave stolice a krátkej liečbe masťou neustupujú.
- Keď uzly vystupujú von.
- Pri náhlej bolestivej hrčke.

Pri silnom krvácaní, prudkej bolesti alebo horúčke volajte 155 alebo 112.

Konzultácia vás nezaväzuje k operácii. A keď niečo trápi, ozvite sa radšej skôr ako neskôr.

MUDr. Gergely Kremeshnyy · herniacenter.sk · +421 911 445 747

Odborné podklady: 1. Hawkins AT a kol. The American Society of Colon and Rectal Surgeons Clinical Practice Guidelines for the Management of Hemorrhoids. Dis Colon Rectum 2024;67(5):614–623. https://doi.org/10.1097/DCR.0000000000003276 2. van Tol RR a kol. European Society of ColoProctology: guideline for haemorrhoidal disease. Colorectal Dis 2020;22(6):650–662. https://doi.org/10.1111/codi.14975 Stav textu: 10. 11. 2026. Leták nenahrádza vyšetrenie.