Pilonidálny sínus: čo potrebujete vedieť

Som MUDr. Kremeshnyy, chirurg a proktológ v Bratislave. Pilonidálny sínus operujem dospelým, deťom aj dospievajúcim. Tu je to hlavné na jednej strane.

„Čo je pilonidálny sínus?“

Kanáliky pod kožou v ryhe medzi sedacími časťami. Bývajú v nich chĺpky a nečistoty. Odborne sa volá sinus pilonidalis, ľudovo „cysta na kostrči“.

„Ako sa prejavuje?“

Bolestivou hrčkou alebo opakovaným výtokom z malého otvoru v ryhe. Niekto príde s prvým zápalom, iný po viacerých ošetreniach.

„Je každá hrčka pri kostrči pilonidálny sínus?“

Nie. „Cysta na kostrči“ opisuje miesto, nie diagnózu. Dermoidná cysta je iný útvar. Rozlíši to vyšetrenie.

„Otvor je malý. Je malý aj problém?“

Nie vždy. Malý otvor na koži nemusí znamenať malý rozsah pod ňou. Preto pri vyšetrení hodnotím počet otvorov, vetvenie kanálikov a jazvy po predošlých výkonoch.

„Ako ho liečite?“

Akútny absces	Otvorenie a vypustenie hnisu. Antibiotiká drenáž nenahradia. Ďalšiu liečbu plánujeme až potom.
Chronický sínus	SiLaC, moja prvá voľba. Z kanálikov odstránim chĺpky a nečistoty a ich stenu ošetrím laserovým vláknom. Malé otvory na koži sa hoja postupne.
Rozsiahle alebo opakované ochorenie	Podľa nálezu excízia alebo cleft lift, pri ktorom uzáver vedie mimo stredovej ryhy.

Otvorená rana po klasickej operácii sa hojí mesiace a vyžaduje každodenné preväzy. Aj preto začínam SiLaC-om.

Žiadna metóda nezaručí, že sa sínus nevráti. Všetko vám vopred poviem.

„Čo ma čaká po SiLaC?“

- Ranu umývajte dvakrát denne mydlom Betadine a udržujte ju čistú.
- Prípravky na vlhké hojenie rán nepoužívajte.
- Sedenie, prácu a šport dohodneme podľa bolesti a vašej práce.

„Pomôže laserová epilácia?“

Epilácia odstraňuje ochlpenie. Samotný kanálik nelieči, ten ošetruje SiLaC. Starostlivosť o ochlpenie volíme individuálne.

„Kedy ísť na vyšetrenie?“

- Pri bolestivej hrčke v ryhe medzi sedacími časťami.
- Pri opakovanom výtoku.
- Keď sa ťažkosti vrátili po predošlej operácii.

Rýchlo rastúci opuch, horúčka, šíriace sa začervenanie alebo zhoršujúca sa bolesť môžu znamenať absces. Príďte na vyšetrenie čo najskôr.

Konzultácia vás nezaväzuje k operácii. A keď niečo trápi, ozvite sa radšej skôr ako neskôr.

MUDr. Gergely Kremeshnyy · herniacenter.sk · +421 911 445 747

Odborné podklady: 1. Ojo D a kol. European Society of Coloproctology guidelines for the management of pilonidal disease. Br J Surg 2024;111(10):znae237. https://doi.org/10.1093/bjs/znae237 2. Johnson EK a kol. The American Society of Colon and Rectal Surgeons' Clinical Practice Guidelines for the Management of Pilonidal Disease. Dis Colon Rectum 2019;62(2):146–157. https://doi.org/10.1097/DCR.0000000000001237 Stav textu: 10. 11. 2026. Leták nenahrádza vyšetrenie.